



# BIZTOS VADON

Wildly Safe projekt

---

Vadon elsősegélynyújtás forgatókönyvek  
és leírások gyakorlásához



# VADON ELSŐSEGÉLYNYÚJTÁS

## FORGATÓKÖNYVEK ÉS LEÍRÁSOK GYAKORLÁSÁHOZ

Elsősegély szempontjából vadon környezetnek tekintendő szabadtéri környezetben minden olyan eset, mely során a sérülés, betegség bekövetkezésétől a szakszerű orvosi segítség megérkezéséig, vagy a sérült/beteg szakszerű orvosi segítséghez juttatásáig több mint 1 óra telik el. Ezekben az esetekben a vadon elsősegélynyújtás irányelvei alkalmazandóak.

Outdoor tréningek során jellemzően kisebb sérülések és enyhébb betegségek fordulnak elő, azonban súlyosabb sérülések, betegségek bekövetkezése esetén azok ellátása nagyobb kihívást és feladatot jelentenek a trénerek számára vadon környezetben.

Az alábbi scenáriók segítik a trénerek vadon elsősegély tudásuk szintentartását, valamint alapszintű vadon elsősegély képzésen az elsajátítottak gyakorlását.

Minden egyes forgatókönyv két részből áll. Az első rész részletesebb leírást tartalmaz az oktatók/gyakorlást vezető, valamint a sérülteket/betegeket játszó számára. A második rész az elsősegélynyújtást gyakorló számára ad leírást a helyzetről. A forgatókönyvekben, amikor a sérültet/beteget játszó személy aktuális és valós értékei, állapota jelenik meg, az "az amit tapasztal az elsősegélynyújtó" szöveg található.

A scenáriók gyakorlásához egy elsősegélynyújtó és egy segítő jelenlétét javasoljuk betegként/sérültenként.



## HASZNÁLT RÖVIDÍTÉSEK

### Elsődleges felmérés:

- A** - Airway (átjárható légút)
- B** - Breath (légzés)
- C** - Circulation (keringés)
- D** - Decision about disability (döntés a gerinc védelméről)
- E** - Expose (fő tünet feltárása (vizsgálata))

### Vitális paraméterek:

- HR** - heart rate (szívritmus)
- RR** - respiratory rate (légzésszám)
- SCTM** - skin color temperature moisture (bőr színe, hőmérséklete, nedvessége)
- PP** - pupil (pupilla)
- BP** - blood pressure (vérnyomás)

### SAMPLE:

- S** - Symptoms (szimptómák, panaszok a fő panasz mellett)
- A** - Allergies (allergia)
- M** - Medications (gyógyszer, drog, alkohol)
- P** - Pertinent medical history (előző betegség, más betegségek)
- L** - Last intake/output (legutóbbi étkezés és ürítés)
- E** - Events preceding the incident or illness (esemény, történetek leírása)

**OPQRST:** - Beteg/sérült fájdalmával kapcsolatos információk gyűjtéséhez alkalmazható kérdések

- O** - Onset (Hogyan jelentkezett a fájdalom: hirtelen, lassan egyre erősödve,..)
- P** - Provocation (Mi az amitől rosszabb és mi az amitől jobb)
- Q** - Quality (Fájdalom leírása, milyensége)
- R** - Radiation (Sugárzik e valamilyen irányba)
- S** - Severity (1-10 skálán mekkora a fájdalom)
- T** - Time (mikor kezdődött)



# BALTA A LÁBBA VÁGVA

## Szcenário háttérinformáció:

Expedíció egy vastagabb ágat baltával vágott ketté Béla. Egy rossz mozdulatnál a balta a saját bal lábszárába csapódott. Jelentősen vérzik, de nem nagy vérzés. A résztvevők a trénerük után kiabálnak, hogy gyere azonnal. (Béla vérzik. Belevágott a lábába.)

## Válaszkészség szintje:

Éber és orientált négyszeresen.

## Fizikális vizsgálat:

Bal lábszáron a sípcsont mellett egy 20 cm hosszú és 2-3 cm mély seb, jelentős vérzéssel és fájdalommal.

## Elsődleges felmérés:

- A - az amit tapasztal az elsősegélynyújtó
- B - az amit tapasztal az elsősegélynyújtó
- C - jelentős de nem nagy vérzés
- D - nincs
- E - bal lábszáron vágott seb

## Vitális paraméterek:

### Első mérés

HR: mért érték +40

RR: mért érték +5

SCTM: Sápadt, meleg, száraz.

PP: az amit tapasztal az elsősegélynyújtó

BP: az amit tapasztal az elsősegélynyújtó

### Második mérés

az amit tapasztal az elsősegélynyújtó

az amit tapasztal az elsősegélynyújtó

az amit tapasztal az elsősegélynyújtó

az amit tapasztal az elsősegélynyújtó

az amit tapasztal az elsősegélynyújtó

**SAMPLE:** Az amit tapasztal az elsősegélynyújtó.

## Szcenário leírása:

Csobánkai osztály kiránduláson az expedíció/túra estéjén nem messze a Lajos forrástól miközben készülnek a bivakok, ég a tűz, készül a paprikás krumpli, egyszer csak kiabálásra leszel figyelmes. (Gyere gyorsan. Béla vérzi. Belevágott a lábába...) 1 szemtanú van.

**Beteg/Sérült:** Béla 16 éves férfi

**Helyszín:** 100 méterre a Lajos forrástól egy réten. (Lajos forrás autóval, mentővel megközelíthető).

**Idő:** 23:15

**Időjárás:** Az amit tapasztal az elsősegélynyújtó.

**Betegek/Sérültek száma:** Az amit tapasztal az elsősegélynyújtó.



# ÉGÉSI SÉRÜLÉS EXPEDÍCIÓN

## Szenárió háttérinformáció:

Többnapos túrán készülnek a sátrak, két fiatal baltával épp egy nagyobb faágat aprít fel, a paprikás krumpli előkészületei is jól állnak, készül egy nagy adag tea is a hideg miatt. A rosszul összerakott bográcsállvány a forró teával kidől és ráborul az ott guggoló résztvevőre (rád). Nagy fájdalom a kezekben, ha hozzáérnek még jobban fáj, tapintásra a láb is fáj, ha nem veszik le azonnal a cipőt, akkor a lábfej is fájdalmasan érzékenyvé válik a tapintásra.

**Válaszkészség szintje:** Éber és orientált négyszeresen.

**Fizikális vizsgálat:** Mindkét tenyéren részleges égési sérülések, mindkét combon és lábszáron foltokban felületes égés. Ha a cipő nem kerül le szinte azonnal, akkor mindkét lábfej és talp felszínes égési sérülést szenved.

## Elsődleges felmérés:

- A - az amit tapasztal az elsősegélynyújtó
- B - az amit tapasztal az elsősegélynyújtó
- C - nincs
- D - Két kézfej óriási fájdalom, részleges égés
- E - bal lábszáron vágott seb

## Vitális paraméterek:

### Első mérés

- HR: mért érték +40
- RR: mért érték +5
- SCTM: Sápadt, meleg, száraz.
- PP: az amit tapasztal az elsősegélynyújtó
- BP: az amit tapasztal az elsősegélynyújtó

### Második mérés

- az amit tapasztal az elsősegélynyújtó
- az amit tapasztal az elsősegélynyújtó
- az amit tapasztal az elsősegélynyújtó
- az amit tapasztal az elsősegélynyújtó
- az amit tapasztal az elsősegélynyújtó

**SAMPLE:** Az amit tapasztal az elsősegélynyújtó.

**OPQRST:** Hirtelen jelentkező fájdalom, amikor ráborult a víz, a hidegvíz/hűtés csökkenti a fájdalmat, a fájdalom erőssége 10-ből 10-es és csak a sérülésnél fájdalmas.

## Szenárió leírása:

Többnapos túrán összenéztek a túravezetőkkel, hogy ki mit lát, ki hogy van. A háttérben készülnek a sátrak, két fiatal baltával épp egy nagyobb faágat aprít fel, a paprikáskrumpli előkészületei is jól állnak, készül egy nagy adag tea is a hideg miatt.

**Beteg/Sérült:** 17 éves férfi

**Helyszín:** 1500 méterre a legközelebbi betonúttól és térerővel rendelkező helytől, Kémence településtől pedig 4000 méterre egy völgyben. (Nehezen megközelíthető terület a völgyben folyó patakon többször is át kell kelni).

**Idő:** Az amit tapasztal az elsősegélynyújtó.

**Időjárás:** Az amit tapasztal az elsősegélynyújtó.

**Betegek/Sérültek száma:** Az amit tapasztal az elsősegélynyújtó.



# ELESTEM

## ALACSONY VÉRCUKORSZINT?

### Szcenárió háttérinformáció:

Generali programon az egyik szünetben éppen futottál vissza a szobádhoz amikor megbotlottál és elestél. A jobb térded fáj, amin horzsolás látható.

- Ha kérdezik, akkor mielőtt megbotlottál kicsit megszédültél.
- Ha kérdezik amúgy jól vagy és most hogy kérdezik kicsit ideges is vagy de nem tudod hogy miért.
- Ha kérdezik amióta a táborban vagy nem nagyon eszel, mert nem finom a kaja, ma még nem ettél semmit sem. Inni sem iszol sokat, mert nem szoktál vizet inni, energiaital meg nincs a táborban. Tegnap is és ma is 1-1 pohár vizet ittál.

**Válaszkészség szintje:** Éber és orientált négyszeresen.

**Fizikális vizsgálat:** Jobb térden kisebb horzsolás.

### Elsődleges felmérés:

A - az amit tapasztal az elsősegélynyújtó

B - az amit tapasztal az elsősegélynyújtó

C - nincs

D - Két kézfej óriási fájdalom, részleges égés

E - bal lábszáron vágott seb

### Vitális paraméterek:

#### Első mérés

HR: az amit tapasztal az elsősegélynyújtó

RR: az amit tapasztal az elsősegélynyújtó

SCTM: kicsit sápadt

PP: az amit tapasztal az elsősegélynyújtó

BP: az amit tapasztal az elsősegélynyújtó

#### Második mérés

az amit tapasztal az elsősegélynyújtó

az amit tapasztal az elsősegélynyújtó

az amit tapasztal az elsősegélynyújtó

az amit tapasztal az elsősegélynyújtó

az amit tapasztal az elsősegélynyújtó

### SAMPLE:

S: fáj a térded és feszültnek érzed magad

L: amióta a táborban vagy nem nagyon eszel, mert nem finom a kaja, ma még nem ettél semmit sem. Inni sem iszol sokat, mert nem szoktál vizet inni, energiaital meg nincs a táborban. Tegnap is és ma is 1-1 pohár vizet ittál.

### Szcenárió leírása:

Nyári táborban az egyik szünetben puffanást hallasz és amikor a hang irányába fordulsz Petit látod ahogy a földön ül és fogja a jobb térdét.

**Beteg/Sérült:** Péter 15 éves fiú

**Helyszín:** Nagyvisnyó tábor. A tábor városi környezetben van.

**Idő:** Az amit tapasztal az elsősegélynyújtó.

**Időjárás:** Az amit tapasztal az elsősegélynyújtó.

**Betegek/Sérültek száma:** 1 sérült.



# ENYHE FEJSÉRÜLÉS

## Szenárió háttérinformáció:

Túrán az egyik fiatal nekifut egy belógó vastag ágnak. 2 napos túra első napján történik 4 órányira a tábortól (Mátrakeresztes) és 2 órányira a tervezett sáortábor helyszíntől.

**Válaszkészség szintje:** Éber és orientált négyszeresen.

**Fizikális vizsgálat:** Homlokon tenyérnyi zúzódás. Tapintásra érzékeny.

## Elsődleges felmérés:

A - az amit tapasztal az elsősegélynyújtó

B - az amit tapasztal az elsősegélynyújtó

C - az amit tapasztal az elsősegélynyújtó

D - az amit tapasztal az elsősegélynyújtó

E - fejfájás

## Vitális paraméterek:

### Első mérés

HR: mért érték +20

RR: az amit tapasztal az elsősegélynyújtó

SCTM: az amit tapasztal az elsősegélynyújtó

PP: az amit tapasztal az elsősegélynyújtó

BP: az amit tapasztal az elsősegélynyújtó

### Második mérés

az amit tapasztal az elsősegélynyújtó

az amit tapasztal az elsősegélynyújtó

az amit tapasztal az elsősegélynyújtó

az amit tapasztal az elsősegélynyújtó

az amit tapasztal az elsősegélynyújtó

**SAMPLE:** Fejfájás, hányinger, szédülés, csillagokat lát.

## Szenárió leírása:

Túra során az egyik fiatal odajön hozzád, hogy nekifutott egy faágnak és nagyon fáj a feje. 2 napos túra első napján vagytok 4 órányira a bázistábortól (Mátrakeresztes) és 2 órányira a tervezett sáortábor helyszíntől.

**Beteg/Sérült:** 16 éves férfi

**Helyszín:** 4 órányira a bázistábortól (Mátrakeresztes) és 2 órányira a tervezett sáortábor helyszíntől.

**Idő:** 19:10

**Időjárás:** Az amit tapasztal az elsősegélynyújtó.

**Betegek/Sérültek száma:** Az amit tapasztal az elsősegélynyújtó.



# HASFÁJÁS

2/1

## Szcenárió háttérinformáció:

Tábor második napján gyengének érzed magad és megszedülsz az egyik szünetben. A barátnőd Viki segít bemenni a szobába, ahol lefekszel. Nagyon gyengének érzed magad, alig bírsz ébren maradni. Amikor beszél hozzád valaki, folyamatosan visszaalszol ha éppen nem beszél hozzád.

- Ha a hasadat meg akarják nyomni, akkor ahogy hozzáérnek befeszíted a hasizmaid és szólsz hogy fáj. 1-10 skálán 8as fájdalmat mondasz, de nem látszik rajtad, hogy fáj.
- Ha kérdezik tőled, akkor mogyoróra vagy allergiás és szerinted nem ettél mogyorót. Ha mogyorót eszel, akkor felpuffad a hasad és volt hogy kórházba vitt anyukád. Ha megkérdezik akkor kalcium tablettát szoktál kapni anyudtól és az segíteni szokott.
- Ha kérdezik 5 napja nem volt székleted, de szokott ilyen lenni, ha 3 napig nem tudsz wc-re menni anyukád szokott olajat adni, amit megiszol és utána mindig el tudsz menni wc-re. Most nem volt anyukádnak ideje és nem kaptál olajat.
- Ha kérdezik a tábori ételt nem nagyon eszed, mert szerinted nem finom, viszont 2 napja amióta elindultatok a táborba csokit, chips-et, gumicukrot, kesudiót, energiatalt, kólát fogyasztasz folyamatosan. 2 nap alatt elég sok csokit és chips-et ettél, meg kesudiót is.
- Ha kérdezik vizet nem ittál az elmúlt 2 napban.
- Ha kérdezik kesudiót nem is ettél korábban, de nagyon finom.
- Ha kérdezik nincs meg a zacskója, de emlékszel, hogy Mogyi volt a márkája és zöld színű volt a csomagolása.

**Válaszkészség szintje:** Éber de aluszékony és orientált négyszeresen.

**Fizikális vizsgálat:** Has mind a 4 kvadránsban fájdalmas enyhe nyomásnál is, tapintásra megfeszíted a hasizmaid.



**Elsődleges felmérés:**

- A - az amit tapasztal az elsősegélynyújtó
- B - az amit tapasztal az elsősegélynyújtó
- C - az amit tapasztal az elsősegélynyújtó
- D - az amit tapasztal az elsősegélynyújtó
- E - fáj a hasad

**Vitális paraméterek:****Első mérés**

- HR: az amit tapasztal az elsősegélynyújtó
- RR: az amit tapasztal az elsősegélynyújtó
- SCTM: sápadt, hűvös, száraz
- PP: az amit tapasztal az elsősegélynyújtó
- BP: az amit tapasztal az elsősegélynyújtó

**Második mérés**

- az amit tapasztal az elsősegélynyújtó
- az amit tapasztal az elsősegélynyújtó
- sápadt, hűvös, száraz
- az amit tapasztal az elsősegélynyújtó
- az amit tapasztal az elsősegélynyújtó

**SAMPLE:**

S: Fáj a hasad ha hozzáérnek

A: mogyoróra

M: olajat szoktál inni ha 3 napig nem tudsz elmenni a wc-re, és kalciumot tablettát ha mogyorót eszel.

L: amióta a táborban vagy vizet nem ittál és sok csokit, chips-et, kesudiót, ettel és energiatalt és kólát ittál. 5 napja nem volt székletürítésed.

**Szenárió leírása:**

Gyerektáborban az egyik fiatal Viki odajön hozzád a szünetben, hogy a barátnője Bianka rosszul érzi magát, elájult vagy mi az udvaron. Segítették neki bemenni a szobába, most ott fekszik az ágyában.

**Beteg/Sérült:** Bianka 14 éves lány

**Helyszín:** Nagyvisnyó tábor. A tábor városi környezetben van.

**Idő:** Az amit tapasztal az elsősegélynyújtó.

**Időjárás:** Az amit tapasztal az elsősegélynyújtó.

**Betegek/Sérültek száma:** 1 fő



# HYPOTHERMIA

## JELEI AZ EXPEDÍCIÓN

### **Szcenárió háttérinformáció:**

Céges tréning 3 napos túrájának (expedíció) 2. napján a résztvevők hosszasan tanácskoznak a térkép felett. Az egyik tréner a földön ül mindvégig. Nem megfelelő a ruhája. Könnyezik, nem akarja hogy mások ruhái rá kerüljenek, nagyon fázik, de nem akar mozogni. Reszket, amit egy-egy másodpercre tud csak megállítani.

**Válaszkészség szintje:** Éber és orientált négyszeresen. Minden második mondata az hogy fázik.

**Fizikális vizsgálat:** Az amit tapasztal az elsősegélynyújtó.

### **Elsődleges felmérés:**

- A - az amit tapasztal az elsősegélynyújtó
- B - az amit tapasztal az elsősegélynyújtó
- C - az amit tapasztal az elsősegélynyújtó
- D - az amit tapasztal az elsősegélynyújtó
- E - fázik

### **Vitális paraméterek:**

#### **Első mérés**

HR: +40  
RR: +6  
SCTM: Sápadt, hideg, száraz  
PP: az amit tapasztal az elsősegélynyújtó  
BP: az amit tapasztal az elsősegélynyújtó

#### **Második mérés**

az amit tapasztal az elsősegélynyújtó  
az amit tapasztal az elsősegélynyújtó  
az amit tapasztal az elsősegélynyújtó  
az amit tapasztal az elsősegélynyújtó  
az amit tapasztal az elsősegélynyújtó

### **SAMPLE:**

Tegnap 1 liter vizet, ma 0,5 vizet ivott. Tegnap vacsorára kis adag zabkását evett, ma reggelire szintén egy kis adag zabkását. Azóta egy szendvicset evett csak.

### **Szcenárió leírása:**

Céges tréning 3 napos expedíciójának 2. napján a résztvevők hosszasan tanácskoznak a térkép felett. Az egyik tréner a földön ül mindvégig. Látszólag nem megfelelő a ruhája. Reszket és talán könnyezik is.

**Beteg/Sérült:** 28 éves férfi

**Helyszín:** 3 napos expedíció második napján történik a sátoztábor helyszíntől 1 órányira.

**Idő:** 21:10

**Időjárás:** +2 fok, szeles idő

**Betegek/Sérültek száma:** 1 sérült +7 résztvevő.



# KUTYAHARAPÁS

## **Szcenárió háttérinformáció:**

Nyári táborban Nagyvisnyón a táborban ebéd utáni szabadidő közben ráharap a kutya a kezedre.

**Válaszkészség szintje:** Éber és orientált négyszeresen.

**Fizikális vizsgálat:** Kézfejen kis sérülés az egyik fog áthatolt a bőr rétegen, kis mennyiségű vér szivárog.

## **Elsődleges felmérés:**

A - az amit tapasztal az elsősegélynyújtó

B - az amit tapasztal az elsősegélynyújtó

C - az amit tapasztal az elsősegélynyújtó

D - az amit tapasztal az elsősegélynyújtó

E - kézfejen fáj a harapás nyoma

## **Vitális paraméterek:**

### **Első mérés**

HR: +10

RR: +5

SCTM: az amit tapasztal az elsősegélynyújtó

PP: az amit tapasztal az elsősegélynyújtó

BP: az amit tapasztal az elsősegélynyújtó

### **Második mérés**

az amit tapasztal az elsősegélynyújtó

az amit tapasztal az elsősegélynyújtó

az amit tapasztal az elsősegélynyújtó

az amit tapasztal az elsősegélynyújtó

az amit tapasztal az elsősegélynyújtó

## **SAMPLE:**

Az amit tapasztal az elsősegélynyújtó.

## **Szcenárió leírása:**

Nyári táborban Nagyvisnyón a táborban ebéd utáni szabadidő közben egy gyerek érkezik hozzád, hogy megharapta a kutya. A kutya az egyik táboroztatóé és be van oltva.

**Beteg/Sérült:** 17 éves férfi

**Helyszín:** Nagyvisnyó tábor. A tábor városi környezetben van.

**Idő:** 13:10

**Időjárás:** Az amit tapasztal az elsősegélynyújtó.

**Betegek/Sérültek száma:** Az amit tapasztal az elsősegélynyújtó.



# TÉRDKALÁCS FICAM

## Szenárió háttérinformáció:

Vándortábor első napján indulás után Bakonyszentlászló határán az aszfaltos úton az egyik résztvevő térdkalácsa kificamodik. Még sohasem történt vele ilyen és nagyon megijedt a hang hallatán, ami a térde felől érkezett és attól is, hogy úgy érezte összecuslik a lába.

**Válaszkészség szintje:** Éber és orientált négyszeresen.

**Fizikális vizsgálat:** Térdkalács külső oldalra ficamodik.

## Elsődleges felmérés:

- A - az amit tapasztal az elsősegélynyújtó
- B - az amit tapasztal az elsősegélynyújtó
- C - az amit tapasztal az elsősegélynyújtó
- D - az amit tapasztal az elsősegélynyújtó
- E - bal térdkalács bal irányba kificamodva

## Vitális paraméterek:

### Első mérés

HR: +30

RR: +10

SCTM: az amit tapasztal az elsősegélynyújtó

PP: az amit tapasztal az elsősegélynyújtó

BP: az amit tapasztal az elsősegélynyújtó

### Második mérés

az amit tapasztal az elsősegélynyújtó

az amit tapasztal az elsősegélynyújtó

az amit tapasztal az elsősegélynyújtó

az amit tapasztal az elsősegélynyújtó

az amit tapasztal az elsősegélynyújtó

## SAMPLE:

M: Epilepsziás, amit a villódzó fény vált ki. Gyógyszert szed, ma is bevette.

## Szenárió leírása:

Vándortábor első napján indulás után Bakonyszentlászló határán az aszfaltos úton az egyik résztvevő fájdalmasan felkiált, majd a földre huppan. A sor mögött kicsit lemaradva haladsz a csoporttal és látod ami történt.

**Beteg/Sérült:** 16 éves férfi

**Helyszín:** Vándortábor első napján történik a tábortól 0,5 órányira Bakonyszentlászló határán.

**Idő:** 14:10

**Időjárás:** Az amit tapasztal az elsősegélynyújtó.

**Betegek/Sérültek száma:** Az amit tapasztal az elsősegélynyújtó.



# NEKEM IS FÁJ A HASAM

## Szcenárió háttérinformáció:

Nyári táborban az egyik fiatal odamegy a táborvezetőhöz, hogy neki is fáj a hasa. Kb. 30 perccel ezelőtt végezett Bianka vizsgálatával a táborvezető, akinek fáj a hasa. Tapintásra kemény volt és elmondása szerint 3 napja nem volt székletürítése. Kapott egy hashajtót. Neked is fáj a hasad.

**Válaszkészség szintje:** Éber és orientált négyszeresen.

**Fizikális vizsgálat:** Has mind a 4 kvadránsban fájdalmat jelez enyhe nyomásnál is, tapintásra puha.

## Elsődleges felmérés:

- A - az amit tapasztal az elsősegélynyújtó
- B - az amit tapasztal az elsősegélynyújtó
- C - az amit tapasztal az elsősegélynyújtó
- D - az amit tapasztal az elsősegélynyújtó
- E - mindenhol fájdalmas has

## Vitális paraméterek:

### Első mérés

- HR: az amit tapasztal az elsősegélynyújtó
- RR: az amit tapasztal az elsősegélynyújtó
- SCTM: az amit tapasztal az elsősegélynyújtó
- PP: az amit tapasztal az elsősegélynyújtó
- BP: az amit tapasztal az elsősegélynyújtó

### Második mérés

- az amit tapasztal az elsősegélynyújtó
- az amit tapasztal az elsősegélynyújtó
- az amit tapasztal az elsősegélynyújtó
- az amit tapasztal az elsősegélynyújtó
- az amit tapasztal az elsősegélynyújtó

## SAMPLE:

az amit tapasztal az elsősegélynyújtó

## Szcenárió leírása:

Nyári táborban az egyik fiatal odajön hozzád, hogy neki is fáj a hasa. Kb. 30 perccel ezelőtt végeztél Bianka vizsgálatával, akinek fáj a hasa. Biankának tapintásra kemény volt a hasa és elmondása szerint 3 napja nem volt székletürítése. Kapott egy hashajtót.

**Beteg/Sérült:** 17 éves férfi

**Helyszín:** Nagyvisnyó tábor. A tábor városi környezetben van.

**Idő:** 15:10

**Időjárás:** Az amit tapasztal az elsősegélynyújtó.

**Betegek/Sérültek száma:** Az amit tapasztal az elsősegélynyújtó.



# LÖVÉSZÁROKLÁB AZ EXPEDÍCIÓN

## Szcenárió háttérinformáció:

Háromnapos túra első estéjén az egyik résztvevő panaszkodik, hogy fáj a lábfeje. 4 napja már tart maga a tábor, folyamatosan esik az eső és 10 fok alatt van a hőmérséklet. A résztvevők nagy részének nincs vízálló cipője. A sérült cipője az első naptól kezdve vizes, ami addig nem derül ki, amíg rá nem kérdeznek. A tábor túra része előtti este a sérült és egy lány egész éjszaka a ház előtt beszélgettek, reggel 4ig. Tegnap este nagyon hidegnek érezte a lábát a sérült a beszélgetés közben.

**Válaszkészség szintje:** Éber és orientált négyszeresen.

**Fizikális vizsgálat:** Fáj a jobb lábfeje. Érzékelésnél tompának érzi, furcsa. A lábfej rózsaszín és hideg tapintású. A nagylábujja alatt fehér puha (kiázott bőrhez hasonló) rész látható.

## Elsődleges felmérés:

- A - az amit tapasztal az elsősegélynyújtó
- B - az amit tapasztal az elsősegélynyújtó
- C - az amit tapasztal az elsősegélynyújtó
- D - az amit tapasztal az elsősegélynyújtó
- E - fájdalmas lábfej, tompult érzékelés érintés esetén

## Vitális paraméterek:

### Első mérés

HR: az amit tapasztal az elsősegélynyújtó  
RR: az amit tapasztal az elsősegélynyújtó  
SCTM: az amit tapasztal az elsősegélynyújtó  
PP: az amit tapasztal az elsősegélynyújtó  
BP: az amit tapasztal az elsősegélynyújtó

### Második mérés

az amit tapasztal az elsősegélynyújtó  
az amit tapasztal az elsősegélynyújtó  
az amit tapasztal az elsősegélynyújtó  
az amit tapasztal az elsősegélynyújtó  
az amit tapasztal az elsősegélynyújtó

**SAMPLE:** Néhány órája kezdett el fájni a lábfeje. Nem lesz jobb sem rosszabb semmitől sem. 6os fájdalom a 10ből.

## Szcenárió leírása:

Egy tábor már négy napja tart, amikor elindul egy 3 napos túra, melynek első estéjén az egyik résztvevő panaszkodik, hogy fáj a lábfeje. 4 napja tart a tábor, folyamatosan esik az eső és 10 fok alatt van. A résztvevők nagy részének nincs vízálló cipője.

**Beteg/Sérült:** 17 éves férfi

**Helyszín:** 3 napos expedíció első napján történik a sátoztábor helyszínén az erdőben.

**Idő:** 23:00

**Időjárás:** +2 fok, szeles esős idő

**Betegek/Sérültek száma:** Az amit tapasztal az elsősegélynyújtó.

**Szerzők:**

Kozár Zoltán  
Mihályi Patrícia  
Vargancsik Iringó

**Szerkesztő:**

Pordán Boró  
Shinbukan Egyesület  
H-2045 Törökbálint Diófa u.1.

**Design:**

Zerda Consulting

**Kontakt:**

wildlysafe@gmail.com

**Támogató:**

Az Európai Unió  
társfinanszírozásával

**Erasmus+**  
Értékes tapasztalatok, új távlatok.

2021-1-HU01-KA210-ADU-000030394

Az Európai Unió társfinanszírozásával. Az itt szereplő vélemények és állítások a szerző(k) álláspontját tükrözik, és nem feltétlenül egyeznek meg az Európai Unió vagy az Európai Oktatási és Kulturális Végrehajtó Ügynökség (EACEA) hivatalos álláspontjával. Sem az Európai Unió, sem az EACEA nem vonható felelősségre miattuk.

**Felhasználási szabályok:**

Jelen dokumentum nyílt felhasználású oktatási segédanyag (OER) - Creative Commons-Attribution-NonCommercial-ShareAlike licenz alatt. Az eredeti forrás megjelölésével az anyag szabadon letölthető, részben és egészben adaptálható, terjeszthető, de nem árusítható, for-profit eseményekhez nem használható.