



BIZTOS VADON

Wildly Safe projekt

2022/2023.



Az Európai Unió
társfinanszírozásával

Erasmus+
Értékes tapasztalatok, új távlatok.



A PROJEKTRŐL

A Biztos Vadon projekt az Európai Unió társfinanszírozásával jött létre, az Erasmus+ Programon belül elérhető, kisléptékű együttműködésként. A nagyszerű lehetőséget itt is köszönjük.

A 18 hónapot felölelő fejlesztési folyamat három felnőttkori tanulásban aktív szervezet közös érdeklődéséből és fejlesztési igényeiből született. A felnőtt tanulókon túl közös pont volt az outdoor nevelésben, tapasztalati tanulásban és természeti környezetben szerzett sokéves gyakorlat.

A magyar **Shinbukan Egyesület**, az **Outward Bound Romania** és a **Romániai Magyar Cserkészek Szövetsége** néhány rövidebb közös esemény kapcsán ismerte fel azt a közös szükségletet, hogy a trénerek és oktatók rendszerezett és magas szintű, de legfőképpen egységes vadon elsősegély képzésben részesüljenek, illetve hogy elindulhasson a baleseti tapasztalatok gyűjtése, rögzítése, rendszerezése és megosztása.

A munkatársak, trénerek fejlesztéséhez közös döntéssel a **NOLS protokollt** választottuk. Egyrészt azért, mert ez egy nagyon rugalmas képzési rendszer, amely a partnerség szervezeteihez hasonlóan tapasztalati tanulásra épít, és kifejezetten gyakorlatorientált, másrészt pedig azért, mert a NOLS világszerte elismert bizonyítványt állít ki, amely nagyban növelheti a munkatársaink munkaerőpiaci esélyeit, miközben erősíti a szervezetek nyugat-európai szakmai kapcsolatépítési potenciálját is.

Az együttműködéstől azt vártuk, hogy a képzések lezárultával a trénereink **még izgalmasabb, magasabb kockázatú és hatékonyabb outdoor programokat** tudnak majd szervezni, a **vadon elsősegély gyakorlás** beépül a szervezeti működésbe, illetve hogy létrejön egy úgynevezett **incidens log**, másként esetnapló - vagyis egy olyan online felület, amelyen a szervezetek közös szempontrendszer alapján gyűjtik, naplózzák és elemzik a programjaik során feltárt incidenseket.





Előkészítő találkozó

Virtuálisan feltűrtük az ingujjunkt és nekiálltunk az előkészítésnek.

1

MÁRCIUS 18.
2022

MÁJUS 08.
2022

2

Kickoff találkozó

I. Nemzetközi
projekttalálkozó
Erdélyben

3

MÁJUS 20.
2022

JÚLIUS 18.
2022

4

II. Nemzetközi
projekttalálkozó
online

III. Nemzetközi
projekttalálkozó
online

5

AUGUSZTUS 8.
2022

OKTÓBER 4-6.
2023

6

WFA alapképzés
Erdély, Szováta

Szervező: OBR

WAFA NOLS vadon
elsősegély kurzus
Tiszaroff

Szervező: SBK

7

NOVEMBER 23-27.
2022

MÁRCIUS 23.
2023

8

Köztes
projekttalálkozó
élőben Budapesten

Nemzetközi
projekttalálkozó és
értékelő találkozó,
Nagyenyed

9

JÚNIUS 23-25.
2023

JÚNIUS 24.
2023

10

Egynapos WFA
kiegészítő tréning
Nagyenyed

Szervező: RMCSSZ

Incidens log és
Eredménykiadvány
publikálása

11

JÚNIUS 30.
2023

JÚLIUS 31.
2023

12

Projektzárás

Ez a közös utazás végetért, de
már tervezzük a következőt.

A vadon elsősegély

MIÉRT FONTOS ÉS KINEK HASZNOS?



A vadonban és a városban nyújtott elsősegély sok szempontból különbözik. Városi környezetben, motorizált kultúrákban, normál telekommunikációs lefedettség mellett 5-20 perc között érkezhetsz szaksegítség bármilyen vészhelyzet esetén. Ha kétség merül fel bennünk egy tünet kapcsán, ott van az internet, ha eszköz, gyógyszer vagy szerszám kell, valószínűleg gyorsan beszerezhető. De természetben járva, ritkán lakott vidékeken, tábori környezetben a segítség megérkezéséig nagyon sok idő is eltelhet, ha egyáltalán van lehetőség segítséget hívni és van út, amin egy jármű megérkezhet.

De az idő más szempontból is fontos. Vadon környezetben a beteggel vagy sérülttel eltöltött idő hosszabb, sokszor több, mint egy óra. A betegség/sérülés beállta és a definitív orvosi ellátás közötti idő hosszabb, gyakran több, mint 1 óra, közben a beteg állapota vagy szükségletei változhatnak, tehát végig készen kell állni és folyamatosan figyelemmel kísérni az állapotát. Ezek együttesen, valamint az elsősegély minősége mind hatással vannak arra, hogy a későbbiekben milyen gyorsan, vagy mennyi maradandó károsodással - szerencsés esetben a nélkül - gyógyul egy sérülés.

Sokszor a legjobb szándék és felkészültség mellett sem sikerül a bajt teljesen elhárítani, de nagyon fontos az a tudat, hogy minden lehetséges erőfeszítést megtettünk. Ez sokszor nagyon sokat jelent egy-egy lelkiileg is megterhelő esemény feldolgozásában.

És nem is kell messzire menni a vadonba. Egyszerűen a megváltozott környezet is okozhat új kihívásokat, amelyekre csak egy speciális képzés készíthet fel.

Kihívás lehet az időjárás, a hideg, hőség, szél, eső, magasság, sötétség, a megnövekedett stressz a mentést végzőkön stb.

A teljesítőképességet, koncentrációt erősen befolyásoló körülmények között az ellátás is nehezebb, ahogy kihívás lehet a hosszú és megerőltető táv, amit meg kell tenni egy evakuáció során.

Tehát megfelelő tárgyi ismeret és gyakorlottság mellett még mindezeket túl fontos a rögtönzés és a higgadt problémamegoldás és a sok gyakorlás is. A kezeléshez és evakuációhoz szükséges eszközöket esetleg abból kell rögtönözni, ami rendelkezésre áll, a mentést végzőknek önálló döntéseket kell hozniuk a beteg kezelését és evakuációját illetően, gyakran anélkül, hogy tudnának kommunikálni a külvilággal.



Természetesen a képzés és tanulás egyik legfontosabb része, hogy ezeket a helyzeteket elkerüljük, így a vadon elsősegélyben kiemelt szempont a megelőzés, legyen szó a táborhely kiválasztásáról, az ételmezés megszervezéséről, az útvonal megtervezéséről vagy akár arról, hogy mikor mennyi pihenőt tart egy csapat. A tapasztalt wilderness vezetők tudják, hogy sokkal egyszerűbb melegen tartani, mint felmelegíteni egy kihűlt embert a vadonban, vagy jobb elkerülni a medvét - mert úgyis ő az erősebb.

Egyesült Államok nemzeti parkjában történt eset, amikor egy fekete medve kiemelt a sátrából egy békésen szunyókáló táborozót. Bár a vezetők minden ételmisszert szabályosan egy távoli fára húztak fel, arra ők sem gondoltak, hogy lesz olyan, aki halolajjal ápolja a haját...

Szerencsére a kiabálástól a medve megijedt és elszaladt, így a táborozó néhány mélyebb karmolással megúszta az esetet. Példánk azt is mutatja, hogy nem elég, ha a vezetőnél megvan a tudás és ismeret, fontos a túra résztvevőit is beavatni az esetleges veszélyekbe.

Az erdélyi medvék amúgy furfangosak: némelyik már megtanulta, hogy a kötél + fa ételt jelent, és inkább lehalássza magának a pörköltet, nem vesződik a sátrakkal.

A vadon elsősegély elsajátítása hasznos lehet mindazoknak, akik

- munkaterepe a természet (outdoor tréner, expedíciós vezetők, táborvezetők)
- egészségügyben dolgoznak és szívesen tágítják a szemléletüket
- tanárként, vezetőként más emberek biztonságáért felelősek
- ritkán lakott, elszigetelt helyen élnek



MIÉRT MÁS A VADON ELSŐSEGÉLY?

Egyre népszerűbbek az outdoor tréningek, egyre nagyobb szerepet kap számos szervezet programpalettáján a természet. Erdőfürdő, expedíció, túlélőtúra, sétáló coaching, solo, beavató táborok tiniknek, vagy csak egyszerű elvonulás felnőtteknek, egyre több program helyszíne a "kint", a vadon. Ahhoz azonban, hogy a természet eszköz és ne dekoráció legyen, ismernünk kell a működését és igyekeznünk kell eltávolodni a civilizációs komforttól. Ez nem a kihívások öncélú hajszolása, csupán egyszerű tapasztalat: érdemes távolságot venni a hétköznapi rutintól, megszokástól és kényelemtől ahhoz, hogy a lényeges dolgokra több figyelem jusson. A távolodás van, akinek azzal a 150 méterrel kezdődik, amíg az irodából átmegy a közeli parkba... másnak 1500 méter magasan. Bármilyen is a közeg, ahhoz hogy egy csoporttal biztonságosan tudjunk dolgozni egészen más képességekre és ismeretekre van szükség, mint amit a jogosítványhoz járó, kötelező elsősegély adhat.

	VÁROS	VADON
SEGÍTSÉGHÍVÁS	max. 20 perc, amíg segítség jön	1-24 óra, amíg segítség jön
IDŐ	azonnali ellátás	szakellátás csak 2. lépésben érkezik
KÖRNYEZET	mellékes (természeti katasztrófáktól eltekintve)	jelentősen kihat a mentésre és az esélyekre, eleve lehet baleset, incidens forrása
KOMPETENCIA	szaksegítség, orvosi felelősség, teljes kompetencia	változó szintű képzettség, amely mindenképpen utólagos ellátást tesz szükségessé, határos kompetencia
ESZKÖZÖK, FELSZERELÉS	a segítségnyújtók rendelkeznek vele, teljes felszereltség	részleges eszközök, rögtönözni, szerelni kell (pl. rögtönzött rögzítőt gyártani)
KOMMUNIKÁCIÓ	folyamatos, akadálytalan	esetleges



Ezek miatt a tényezők miatt a NOLS vadon elsősegély képzés, és az a rendszer is, amelyet a Biztos Vadon együttműködésben kialakítottunk, erősen protokoll alapú. Ez azt jelenti, hogy kizárólag könnyen megjegyezhető, "bolondbiztos" eszközöket használ, amelyeket életszerű forgatókönyvek alapján élesben gyakoroltat.

MIÉRT FONTOS EZ?

Mert egy-egy képzés viszonylag rövid. Nem mentőorvosokat és nem szakápolókat képez, hanem képességeket, reflexeket és attitűdöket alakít ki. És igyekszik ezeket olyan mélyen elültetni a tanulóiban, hogy bármilyen stressz-helyzetben elővehetők legyenek. Ehhez a képzés során életszerű, szinte éles helyzeteket állítunk elő. A cél az, hogy a sztenderd mozdulatsort, stressz alatt is, akár éjszaka, zuhogó esőben, éhesen és egy szál fejlámpa fényében is el tudja végezni az elsősegélyre vállalkozó. A fotókon ugyan előkerül a művér és a preparált sebek, de a képzésnek nem ez a központi része. Inkább csak arra szolgál, hogy a tanulási folyamat vége felé haladva a gyakorló felismerje, hogy már milyen sok mindenre képes figyelni, akár nagyobb stressz mellett is. A képzés során e szituáció kivételével egy egy piros vonal jelenti a vérzést, egy egy lila folt a zúzódást.

Projektünk során 2 ilyen képzést szerveztünk a partnerség munkatársai és trénerai számára.

2022. októberében egy 3 napos intenzív alapozó képzést **Szovátán**

2022. novemberében pedig egy 5 napos WAFA szintű NOLS képzést **Tiszaroffon**



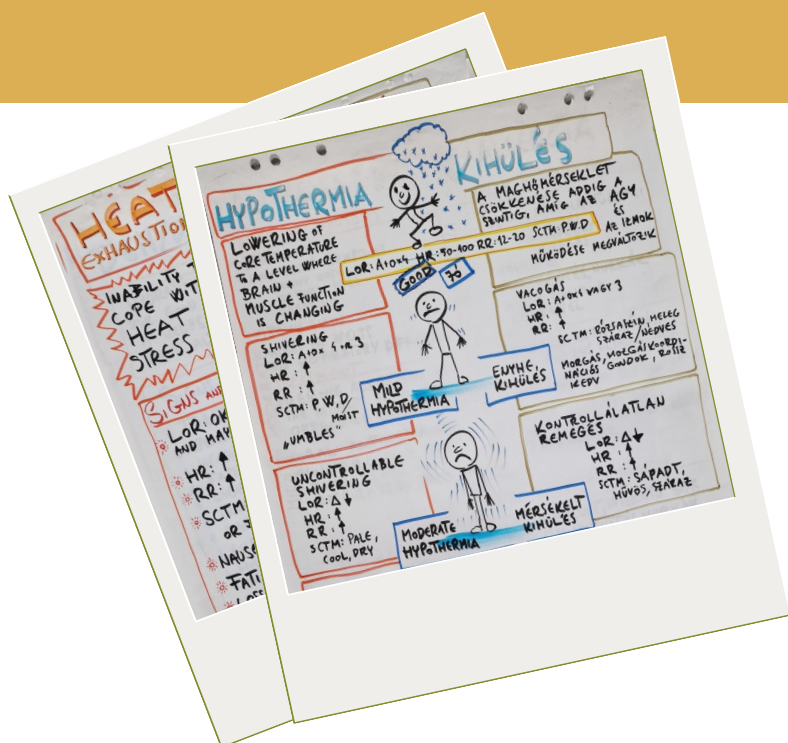
A KÉPZÉSEKRŐL ...

Projektünk szakmai hátterének a NOLS protokollt választottuk. Európában ezt a képzési rendszert a svéd Crossing Latitudes képviseli. Évek óta jó kapcsolatot ápolunk a vezetőkkel, így most is örömmel voltak segítségünkre.

SZOVÁTA: AZ ALAPOK

2022. október 3-5. között tartottuk Szovátán, az OBR fészében az első 3 napos alapozó képzést. A Shinbukan egyesület 2 oktatója 3 nap és 2 éjszaka gyűrte és gyúrta a tucatnál is több résztvevőt, akik fáradhatatlanul gyakorolták a betegvizsgálatot, a kötözéseket, mentéseket. Az éjszaka itt nem népmesei kitétel, fontos része volt az eseménynek az éjjeli ellátás gyakorlása.

Ilyenkor persze előre kell értesíteni a hatóságokat. Volt már rá példa, hogy vízből mentés gyakorlása közben a jószándékú lakosság kirendelte a katasztrófavédelmet. Ők csak furá fényeket láttak, meg kiáltozást hallottak... Ezért jó, ha egy partnerségben van legalább egy gyakorlottabb szervezet.



A 3 nap alatt sikerült letenni a novemberi haladó képzéshez szükséges alapokat, feltárni a nehezebben befogadható elméleti pontokat, és még arra is volt lehetőség, hogy a csoport gyakorolja a szaknyelvi tételeket, mivel trénerünk tervezetten tükörfordításban készült (magyar és angol) tananyagokkal készültek.



"Nagyon tetszett, hogy mindent a csoport igényeihez, tudásához és energiájához igazítottak a trénerek. És nagyon jó volt, hogy a helyzetgyakorlatokba is beszálltak, így abból is tanulhattunk, ahogy ők csinálták. Nagyon szerettem a flipchartokat is. Ő és a hangokat és zajokat, amelyeket a különböző helyzetek vagy a keresendő dolgok bemutatására használtak, pl. a pulzus ritmusa, a légzés zaja stb."

"Nagyon élveztem az egész képzést. Biztos vagyok benne, hogy sokkal magabiztosabb lennék egy veszélyes helyzetben, akár egy erdőben, akár egy nyári táborban. Nagyon-nagyon köszönöm a 3 napot!!!!!!!!!!!!!!."



"Mindent jól előkészítettnek találtam, az oktatók elég képzettek és tapasztaltak voltak ahhoz, hogy válaszoljanak a tanfolyami kérdéseinkre, a légkör barátságos volt, a tanfolyam 10*/10."

TISZAROFF: EMELJÜK A TÉTET

A NOLS képzés lépcsőzetesen épül fel.

WFA - Wilderness First Aid

WAFA - Wilderness Advanced First Aid

WFR - Wilderness First Responder

A WFA után a következő fokozat a WAFA: ránézésre csak egy betűnyi és két napnyi különbséget jelent, de tudásban és képességben nagy ugrás ez. Nem véletlenül hívtuk segítségül a Crossing Latitudes oktatóit. A nagy csoport miatt mindjárt nem is ketten, hanem hárman érkeztek. Meg nagyjából még két személynek megfelelő mennyiségű csomag:ambu babák (a CPR-készlet), elsősegélycsomagok, kötszerek, fecskendők, művér, sebplasztika. A tonnányi összeszabdalható ruháról, gyűrhető polifoamról és a megfelelő mennyiségű édességről már mi gondoskodtunk. A tankönyvek postán érkeztek.

November 22-én reggel 8-ra minden készen állt ahhoz, hogy 5 nap alatt közel 30-an szerezhessék meg a NOLS bizonyítványt. Lena Conlan és csapata - Stephan és Rope - remek munkát végzett. Mindenki átment a vizsgán.

Pedig a WAFA tananyag nem kevés. Íme a címszavak:

- Betegvizsgálati protokoll,
- Újraélesztés,
- Magaslati betegség,
- Csípések és mérgezések,
- Villámlás,
- Vészhelyzeti eljárások és evakuálás,
- Gerincsérülés kezelése,
- Sokk,
- Mellkasi sérülés,
- Fókuszált gerincvizsgálat,
- Fejsérülés,
- Vadonban szerzett sebek,
- Törések, Ficamok,
- Atlétikai sérülések,
- Stressz,
- Fagyási sérülések,
- Vízből mentés,
- Höguta és hypothermia,
- Légzési vészhelyzetek,
- Megváltozott mentális állapot,
- Cukorbetegség,
- Allergia és anafilaxia,
- Hasi fájdalom,
- Húgyúti és reproduktív,
- Mérgezés, Fertőző betegség,
- Orvosi jogi kérdések,
- Vadonbeli elsősegélycsomagok



“Számomra a legértékesebb tanulás a betegvizsgálati protokoll volt: hogy hogyan mérünk fel egy helyzetet és hogyan hozunk döntéseket az eredmények alapján. Ez egy nagyszerű készség, amit az élet más területein is hasznosan be tudok vetni.”

“Köszönöm ezt az elmúlt 5 napot. Nevettem, tanultam, volt csendes idő is és sokat inspirálódtam, gondolkodom, hogy milyen lehetőségek állnak még előttem, mit kezdjek a jövőmmel és a jövőben.”



“A helyzetgyakorlatok voltak a legjobbak. Magabiztosságot szereztem. Mondjuk lehetett volna az egész egy nappal hosszabb, hogy legyen időnk kicsit lazulni meg beszélgetni egymással.”

MI AZ AZ INCIDENS LOG?

“Az okos mások hibájából tanul, a bolond még a sajátjából se.”

Ez a székelv mondásnak is beillő megállapítás tökéletesen leírja, hogy miért volt annyira fontos számunkra, hogy elkészüljön ez a fejlesztés.

Az outdoor tréningek szervezői legtöbbször gyűjtik, hogy hol, milyen baleset történt vagy milyen krízishelyzet állt elő. De az elmondható, hogy legtöbbször csak a súlyosabb események érik el az írásos rögzítés ingerküszöbét, minden más a közösségi emlékezetre és a szójhagyományra marad. Aztán eljut, akihez eljut. Ez romantikus, de kevésbé hatékony megoldás.

Ezt szeretttük volna orvosolni egy közös online esetnapló elindításával. Ez az incidens log. A partnerség tagjai itt gyűjtik az összes általuk szervezett esemény során fellépő minden tanulságos esemény leírását - legyen az baleset, krízis, vita vagy betegség - és megoldását.

Az online felület kialakításának technikai kihívásai mellett sokkal izgalmasabb kérdés volt a gyűjtendő adatsorok meghatározása és egyáltalán az incidens definiálása. Ezeken a kérdéseken külön munkacsoport dolgozott, hogy végre közös nevezőre kerüljön a három szervezet. A projekt keretében a szervezetek saját nyilvántartásában fellelhető adatokat tápláltuk be, és már ez is nagyon tanulságos volt.

A **fejlesztés valódi jelentőségét** pedig pár év múlva láthatjuk majd, amikor az információk elemzése fontos adalékot szolgáltat az épp aktuális képzések tananyagaihoz, a programok tervezéséhez, a táborhelyek megválasztásához, vagy akár az emberi erőforrás tervezéshez.

Mivel több személyes adatot is tárolunk ezen a felületen, ezért a rögzített logok nem lehetnek nyilvánosak, de a szervezeti csatlakozás nyitott. Ha ezt olvasva szívesen csatlakozol az adatgyűjtéshez, lép velünk kapcsolatba: wildlysafegmail.com

Az incidens log egy tapasztalatgyűjtő eszköz outdoor képzőink online esetkövető platformja.

Nagyon egyszerűen működik. Pár alapvető kérdés tisztázása után adatokat gyűjtünk, ezeket megszabott időközönként összegezzük és levonjuk a tanulságokat. Mindez segíti a tapasztalatok rögzítését és az utánkövetést, a közös protokoll kialakítását, a kockázatok előzetes felmérését.

Bátran kezd el saját szervezetednél az adatgyűjtést! Pár év múlva nagyon hálás leszel magadnak





INCIDENS LOG

Esemény dátuma/időpontja:

év

hó

nap

óra

perc

Esemény helyszíne:

Oktató/tréner neve:

Program típusa/címe:

Esemény röviden, Okok:

Mi okozhatta a balesetet?

**Sérülés/baleset/incidens megoldása
röviden:**

Sérült/beteg neve:

Életkora:

Neme:

Sérülés súlyossága:

ENYHE / KÖZEPES / SÚLYOS/ VÉGZETES

Evakuáció:

IGEN / NEM

Programból kiesett napok száma:

Ellátásba bevont személyek:

Leágazások és hajtások

A VADON ELSŐSEGÉLY TANULÁS HATÁSA

Vadon elsősegélyt természetesen erre kiképzett trénerektől érdemes tanulni. Nem csak az érvényes licensz miatt, hanem azért is, mert ők rendelkeznek akkora tapasztalattal és gyakorlati háttérrel, hogy a legkülönbözőbb kérdésekre és helyzetekre is tudnak életszerű választ adni.

De vadon elsősegéllyel foglalkozni a tárgyi ismeretek elsajátításán túl is érdemes. Nagyon is. Mégpedig tapasztalati úton: **helyzetgyakorlatokon keresztül**. Ezek a szerepjátékok képzettségi szinttől függetlenül, sőt az elsősegély témától függetlenül edzik a reakciókészséget, a stressztűrést, a döntéshozatali és vezetői képességet, pontosítják a kommunikációt és edzik a résztvevők beleérző képességét. Bármilyen tapasztalati tanulás programba beilleszthetők.

Partnerségünk trénerai készítettek egy rövid kisokost, amely a leggyakoribb helyzetgyakorlatokat mutatja be, szerepkártyákkal és feladatmegoldással együtt.

Aki pedig még ennél is több ismeretre és gyakorlatra vágyik, azt bátran irányítjuk a Crossing Latitudes szervezethez, amely rendszeresen tart NOLS rendszerű képzéseket szerte Európában. <https://crossinglatitudes.com/>

TOVÁBBI HASZNOS INFORMÁCIÓK ÉS ANYAGOK:

A projekt weboldala:

Biztos Vadon Projekt - wildlysafe.eplusprojects.com

A szervezetekről:

Shinbukan Egyesület – Nonprofit Közhasznú Szervezet - shinbu.hu

KijáratProjekt - kijaratprojekt.hu

Aventură și învățare - Outward Bound Romania - outwardbound.ro

Romániai Magyar Cserkészszövetség - rmcssz.ro

A pályázatról:

ERASMUS+ - Tempus Közalapítvány - erasmusplusz.hu





VADON ELSŐSEGÉLYNYÚJTÁS

FORGATÓKÖNYVEK ÉS LEÍRÁSOK GYAKORLÁSÁHOZ

Elsősegély szempontjából vadon környezetnek tekintendő szabadtéri környezetben minden olyan eset, mely során a sérülés, betegség bekövetkezésétől a szakszerű orvosi segítség megérkezéséig, vagy a sérült/beteg szakszerű orvosi segítséghez juttatásáig több mint 1 óra telik el. Ezekben az esetekben a vadon elsősegélynyújtás irányelvei alkalmazandóak.

Outdoor tréningek során jellemzően kisebb sérülések és enyhébb betegségek fordulnak elő, azonban súlyosabb sérülések, betegségek bekövetkezése esetén azok ellátása nagyobb kihívást és feladatot jelentenek a trénerek számára vadon környezetben.

Az alábbi scenáriók segítik a trénerek vadon elsősegély tudásuk szintentartását, valamint alapszintű vadon elsősegély képzésen az elsajátítottak gyakorlását.

Minden egyes forgatókönyv két részből áll. Az első rész részletesebb leírást tartalmaz az oktatók/gyakorlást vezető, valamint a sérülteket/betegeket játszó számára. A második rész az elsősegélynyújtást gyakorló számára ad leírást a helyzetről. A forgatókönyvekben, amikor a sérültet/beteget játszó személy aktuális és valós értékei, állapota jelenik meg, az "az amit tapasztal az elsősegélynyújtó" szöveg található.

A scenáriók gyakorlásához egy elsősegélynyújtó és egy segítő jelenlétét javasoljuk betegenként/sérültenként.



HASZNÁLT RÖVIDÍTÉSEK

Elsődleges felmérés:

- A** - Airway (átjárható légút)
- B** - Breath (légzés)
- C** - Circulation (keringés)
- D** - Decision about disability (döntés a gerinc védelméről)
- E** - Expose (fő tünet feltárása (vizsgálata))

Vitális paraméterek:

- HR** - heart rate (szívritmus)
- RR** - respiratory rate (légzésszám)
- SCTM** - skin color temperature moisture (bőr színe, hőmérséklete, nedvessége)
- PP** - pupil (pupilla)
- BP** - blood pressure (vérnyomás)

SAMPLE:

- S** - Symptoms (szimptómák, panaszok a fő panasz mellett)
- A** - Allergies (allergia)
- M** - Medications (gyógyszer, drog, alkohol)
- P** - Pertinent medical history (előző betegség, más betegségek)
- L** - Last intake/output (legutóbbi étkezés és ürítés)
- E** - Events preceding the incident or illness (esemény, történetek leírása)

OPQRST: - Beteg/sérült fájdalmával kapcsolatos információk gyűjtéséhez alkalmazható kérdések

- O** - Onset (Hogyan jelentkezett a fájdalom: hirtelen, lassan egyre erősödve,...)
- P** - Provocation (Mi az amitől rosszabb és mi az amitől jobb)
- Q** - Quality (Fájdalom leírása, milyensége)
- R** - Radiation (Sugárzik e valamilyen irányba)
- S** - Severity (1-10 skálán mekkora a fájdalom)
- T** - Time (mikor kezdődött)



BALTA A LÁBBA VÁGVA

Szcenário háttérinformáció:

Expedícióján egy vastagabb ágat baltával vágott ketté Béla. Egy rossz mozdulatnál a balta a saját bal lábszárába csapódott. Jelentősen vérzik, de nem nagy vérzés. A résztvevők a trénerük után kiabálnak, hogy gyere azonnal. (Béla vérzik. Belevágott a lábába.)

Válaszkészség szintje:

Éber és orientált négyszeresen.

Fizikális vizsgálat:

Bal lábszáron a sípcsont mellett egy 20 cm hosszú és 2-3 cm mély seb, jelentős vérzéssel és fájdalommal.

Elsődleges felmérés:

- A - az amit tapasztal az elsősegélynyújtó
- B - az amit tapasztal az elsősegélynyújtó
- C - jelentős de nem nagy vérzés
- D - nincs
- E - bal lábszáron vágott seb

Vitális paraméterek:

Első mérés

HR: mért érték +40

RR: mért érték +5

SCTM: Sápadt, meleg, száraz.

PP: az amit tapasztal az elsősegélynyújtó

BP: az amit tapasztal az elsősegélynyújtó

Második mérés

az amit tapasztal az elsősegélynyújtó

az amit tapasztal az elsősegélynyújtó

az amit tapasztal az elsősegélynyújtó

az amit tapasztal az elsősegélynyújtó

az amit tapasztal az elsősegélynyújtó

SAMPLE: Az amit tapasztal az elsősegélynyújtó.

Szcenário leírása:

Csobánkai osztály kirándulánduláson az expedíció/túra estéjén nem messze a Lajos forrástól miközben készülnek a bivakok, ég a tűz, készül a paprikás krumpli, egyszer csak kiabálásra leszel figyelmes. (Gyere gyorsan. Béla vérzi. Belevágott a lábába...) 1 szemtanú van.

Beteg/Sérült: Béla 16 éves férfi

Helyszín: 100 méterre a Lajos forrástól egy réten. (Lajos forrás autóval, mentővel megközelíthető).

Idő: 23:15

Időjárás: Az amit tapasztal az elsősegélynyújtó.

Betegek/Sérültek száma: Az amit tapasztal az elsősegélynyújtó.



ÉGÉSI SÉRÜLÉS EXPEDÍCIÓN

Szenárió háttérinformáció:

Többnapos túrán készülnek a sátrak, két fiatal baltával épp egy nagyobb faágat aprít fel, a paprikás krumpli előkészületei is jól állnak, készül egy nagy adag tea is a hideg miatt. A rosszul összerakott bográcsállvány a forró teával kidől és ráborul az ott guggoló résztvevőre (rád). Nagy fájdalom a kezekben, ha hozzáérnek még jobban fáj, tapintásra a láb is fáj, ha nem veszik le azonnal a cipőt, akkor a lábfej is fájdalmasan érzékennyé válik a tapintásra.

Válaszkészség szintje: Éber és orientált négyszeresen.

Fizikális vizsgálat: Mindkét tenyéren részleges égési sérülések, mindkét combon és lábszáron foltokban felületes égés. Ha a cipő nem kerül le szinte azonnal, akkor mindkét lábfej és talp felszínes égési sérülést szenved.

Elsődleges felmérés:

- A - az amit tapasztal az elsősegélynyújtó
- B - az amit tapasztal az elsősegélynyújtó
- C - nincs
- D - Két kézfej óriási fájdalom, részleges égés
- E - bal lábszáron vágott seb

Vitális paraméterek:

Első mérés

HR: mért érték +40
RR: mért érték +5
SCTM: Sápadt, meleg, száraz.
PP: az amit tapasztal az elsősegélynyújtó
BP: az amit tapasztal az elsősegélynyújtó

Második mérés

az amit tapasztal az elsősegélynyújtó
az amit tapasztal az elsősegélynyújtó
az amit tapasztal az elsősegélynyújtó
az amit tapasztal az elsősegélynyújtó
az amit tapasztal az elsősegélynyújtó

SAMPLE: Az amit tapasztal az elsősegélynyújtó.

OPQRST: Hirtelen jelentkező fájdalom, amikor ráborult a víz, a hidegvíz/hűtés csökkenti a fájdalmat, a fájdalom erőssége 10-ből 10-es és csak a sérülésnél fájdalmas.

Szenárió leírása:

Többnapos túrán összenéztek a túravezetőkkel, hogy ki mit lát, ki hogy van. A háttérben készülnek a sátrak, két fiatal baltával épp egy nagyobb faágat aprít fel, a paprikáskrumpli előkészületei is jól állnak, készül egy nagy adag tea is a hideg miatt.

Beteg/Sérült: 17 éves férfi

Helyszín: 1500 méterre a legközelebbi betonúttól és térerővel rendelkező helytől, Kémence településtől pedig 4000 méterre egy völgyben. (Nehezen megközelíthető terület a völgyben folyó patakon többször is át kell kelni).

Idő: Az amit tapasztal az elsősegélynyújtó.

Időjárás: Az amit tapasztal az elsősegélynyújtó.

Betegek/Sérültek száma: Az amit tapasztal az elsősegélynyújtó.



ELESTEM ALACSONY VÉRCUKORSZINT?

Szcenário háttérinformáció:

Generali programon az egyik szünetben éppen futottál vissza a szobádhoz amikor megbotlottál és elestél. A jobb térded fáj, amin horzsolás látható.

- Ha kérdezik, akkor mielőtt megbotlottál kicsit megszedültél.
- Ha kérdezik amúgy jól vagy és most hogy kérdezik kicsit ideges is vagy de nem tudod hogy miért.
- Ha kérdezik amióta a táborban vagy nem nagyon eszel, mert nem finom a kaja, ma még nem ettél semmit sem. Inni sem iszol sokat, mert nem szoktál vizet inni, energjaital meg nincs a táborban. Tegnap is és ma is 1-1 pohár vizet ittál.

Válaszkészség szintje: Éber és orientált négyszeresen.

Fizikális vizsgálat: Jobb térdén kisebb horzsolás.

Elsődleges felmérés:

A - az amit tapasztal az elsősegélynyújtó

B - az amit tapasztal az elsősegélynyújtó

C - nincs

D - Két kézfej óriási fájdalom, részleges égés

E - bal lábszáron vágott seb

Vitális paraméterek:

Első mérés

HR: az amit tapasztal az elsősegélynyújtó

RR: az amit tapasztal az elsősegélynyújtó

SCTM: kicsit sápadt

PP: az amit tapasztal az elsősegélynyújtó

BP: az amit tapasztal az elsősegélynyújtó

Második mérés

az amit tapasztal az elsősegélynyújtó

az amit tapasztal az elsősegélynyújtó

az amit tapasztal az elsősegélynyújtó

az amit tapasztal az elsősegélynyújtó

az amit tapasztal az elsősegélynyújtó

SAMPLE:

S: fáj a térded és feszültnék érzed magad

L: amióta a táborban vagy nem nagyon eszel, mert nem finom a kaja, ma még nem ettél semmit sem. Inni sem iszol sokat, mert nem szoktál vizet inni, energjaital meg nincs a táborban. Tegnap is és ma is 1-1 pohár vizet ittál.

Szcenário leírása:

Nyári táborban az egyik szünetben puffanást hallasz és amikor a hang irányába fordulsz Petit látod ahogy a földön ül és fogja a jobb térdét.

Beteg/Sérült: Péter 15 éves fiú

Helyszín: Nagyvisnyó tábor. A tábor városi környezetben van.

Idő: Az amit tapasztal az elsősegélynyújtó.

Időjárás: Az amit tapasztal az elsősegélynyújtó.

Betegek/Sérültek száma: 1 sérült.



ENYHE FEJSÉRÜLÉS

Szcenário háttérinformáció:

Túrán az egyik fiatal nekifut egy belógó vastag ágnak. 2 napos túra első napján történik 4 órányira a tábortól (Mátrakeresztes) és 2 órányira a tervezett sáortábor helyszíntől.

Válaszkészség szintje: Éber és orientált négyszeresen.

Fizikális vizsgálat: Homlokon tenyérnyi zúzódás. Tapintásra érzékeny.

Elsődleges felmérés:

- A - az amit tapasztal az elsősegélynyújtó
- B - az amit tapasztal az elsősegélynyújtó
- C - az amit tapasztal az elsősegélynyújtó
- D - az amit tapasztal az elsősegélynyújtó
- E - fejfájás

Vitális paraméterek:

Első mérés

HR: mért érték +20

RR: az amit tapasztal az elsősegélynyújtó

SCTM: az amit tapasztal az elsősegélynyújtó

PP: az amit tapasztal az elsősegélynyújtó

BP: az amit tapasztal az elsősegélynyújtó

Második mérés

az amit tapasztal az elsősegélynyújtó

az amit tapasztal az elsősegélynyújtó

az amit tapasztal az elsősegélynyújtó

az amit tapasztal az elsősegélynyújtó

az amit tapasztal az elsősegélynyújtó

SAMPLE: Fejfájás, hányinger, szédülés, csillagokat lát.

Szcenário leírása:

Túra során az egyik fiatal odajön hozzád, hogy nekifutott egy faágnak és nagyon fáj a feje. 2 napos túra első napján vagytok 4 órányira a bázistábortól (Mátrakeresztes) és 2 órányira a tervezett sáortábor helyszíntől.

Beteg/Sérült: 16 éves férfi

Helyszín: 4 órányira a bázistábortól (Mátrakeresztes) és 2 órányira a tervezett sáortábor helyszíntől.

Idő: 19:10

Időjárás: Az amit tapasztal az elsősegélynyújtó.

Betegek/Sérültek száma: Az amit tapasztal az elsősegélynyújtó.



HASFÁJÁS

2/1

Szcenário háttérinformáció:

Tábor második napján gyengének érzed magad és megszedülsz az egyik szünetben. A barátnőd Viki segít bemenni a szobába, ahol lefekszel. Nagyon gyengének érzed magad, alig bírsz ébren maradni. Amikor beszél hozzád valaki, folyamatosan visszaalszol ha éppen nem beszél hozzád.

- Ha a hasadat meg akarják nyomni, akkor ahogy hozzáérnek befeszíted a hasizmaid és szólsz hogy fáj. 1-10 skálán 8as fájdalmat mondasz, de nem látszik rajtad, hogy fáj.
- Ha kérdezik tőled, akkor mogyoróra vagy allergiás és szerinted nem ettél mogyorót. Ha mogyorót eszel, akkor felpuffad a hasad és volt hogy kórházba vitt anyukád. Ha megkérdezik akkor kalcium tablettát szoktál kapni anyudtól és az segíteni szokott.
- Ha kérdezik 5 napja nem volt székleted, de szokott ilyen lenni, ha 3 napig nem tudsz wc-re menni anyukád szokott olajat adni, amit megiszol és utána mindig el tudsz menni wc-re. Most nem volt anyukádnak ideje és nem kaptál olajat.
- Ha kérdezik a tábori ételt nem nagyon eszed, mert szerinted nem finom, viszont 2 napja amióta elindultatok a táborba csokit, chips-et, gumicukrot, kesudiót, energiatalt, kólát fogyasztasz folyamatosan. 2 nap alatt elég sok csokit és chips-et ettél, meg kesudiót is.
- Ha kérdezik vizet nem ittál az elmúlt 2 napban.
- Ha kérdezik kesudiót nem is ettél korábban, de nagyon finom.
- Ha kérdezik nincs meg a zacskója, de emlékszel, hogy Mogyi volt a márkája és zöld színű volt a csomagolása.

Válaszkészség szintje: Éber de aluszékony és orientált négyszeresen.

Fizikális vizsgálat: Has mind a 4 kvadránsban fájdalmas enyhe nyomásnál is, tapintásra megfeszíted a hasizmaid.



2/2

Elsődleges felmérés:

- A - az amit tapasztal az elsősegélynyújtó
- B - az amit tapasztal az elsősegélynyújtó
- C - az amit tapasztal az elsősegélynyújtó
- D - az amit tapasztal az elsősegélynyújtó
- E - fáj a hasad

Vitális paraméterek:

Első mérés

- HR: az amit tapasztal az elsősegélynyújtó
- RR: az amit tapasztal az elsősegélynyújtó
- SCTM: sápadt, hűvös, száraz
- PP: az amit tapasztal az elsősegélynyújtó
- BP: az amit tapasztal az elsősegélynyújtó

Második mérés

- az amit tapasztal az elsősegélynyújtó
- az amit tapasztal az elsősegélynyújtó
- sápadt, hűvös, száraz
- az amit tapasztal az elsősegélynyújtó
- az amit tapasztal az elsősegélynyújtó

SAMPLE:

S: Fáj a hasad ha hozzáérnek

A: mogyoróra

M: olajat szoktál inni ha 3 napig nem tudsz elmenni a wc-re, és kalciumot tablettát ha mogyorót eszel.

L: amióta a táborban vagy vizet nem ittál és sok csokit, chips-et, kesudiót, ettel és energiatalt és kólát ittál. 5 napja nem volt székletürítésed.

Szcenárió leírása:

Gyerektáborban az egyik fiatal Viki odajön hozzád a szünetben, hogy a barátnője Bianka rosszul érzi magát, elájult vagy mi az udvaron. Segítettek neki bemenni a szobába, most ott fekszik az ágyában.

Beteg/Sérült: Bianka 14 éves lány

Helyszín: Nagyvisnyó tábor. A tábor városi környezetben van.

Idő: Az amit tapasztal az elsősegélynyújtó.

Időjárás: Az amit tapasztal az elsősegélynyújtó.

Betegek/Sérültek száma: 1 fő



HYPOTHERMIA

JELEI AZ EXPEDÍCIÓN

Szcenário háttérinformáció:

Céges tréning 3 napos túrájának (expedíció) 2. napján a résztvevők hosszasan tanácskoznak a térkép felett. Az egyik tréner a földön ül mindvégig. Nem megfelelő a ruhája. Könnyezik, nem akarja hogy mások ruhái rá kerüljenek, nagyon fázik, de nem akar mozogni. Reszket, amit egy-egy másodpercre tud csak megállítani.

Válaszkészség szintje: Éber és orientált négyszeresen. Minden második mondata az hogy fázik.

Fizikális vizsgálat: Az amit tapasztal az elsősegélynyújtó.

Elsődleges felmérés:

- A - az amit tapasztal az elsősegélynyújtó
- B - az amit tapasztal az elsősegélynyújtó
- C - az amit tapasztal az elsősegélynyújtó
- D - az amit tapasztal az elsősegélynyújtó
- E - fázik

Vitális paraméterek:

Első mérés

HR: +40

RR: +6

SCTM: Sápadt, hideg, száraz

PP: az amit tapasztal az elsősegélynyújtó

BP: az amit tapasztal az elsősegélynyújtó

Második mérés

az amit tapasztal az elsősegélynyújtó

az amit tapasztal az elsősegélynyújtó

az amit tapasztal az elsősegélynyújtó

az amit tapasztal az elsősegélynyújtó

az amit tapasztal az elsősegélynyújtó

SAMPLE:

Tegnap 1 liter vizet, ma 0,5 vizet ivott. Tegnap vacsorára kis adag zabkását evett, ma reggelire szintén egy kis adag zabkását. Azóta egy szendvicset evett csak.

Szcenário leírása:

Céges tréning 3 napos expedíciójának 2. napján a résztvevők hosszasan tanácskoznak a térkép felett. Az egyik tréner a földön ül mindvégig. Látszólag nem megfelelő a ruhája. Reszket és talán könnyezik is.

Beteg/Sérült: 28 éves férfi

Helyszín: 3 napos expedíció második napján történik a sátoortábor helyszíntől 1 órányira.

Idő: 21:10

Időjárás: +2 fok, szeles idő

Betegek/Sérültek száma: 1 sérült +7 résztvevő.



KUTYAHARAPÁS

Szenárió háttérinformáció:

Nyári táborban Nagyvisnyón a táborban ebéd utáni szabadidő közben ráharap a kutya a kezedre.

Válaszkészség szintje: Éber és orientált négyszeresen.

Fizikális vizsgálat: Kézfejen kis sérülés az egyik fog áthatolt a bőr rétegen, kis mennyiségű vér szivárog.

Elsődleges felmérés:

A - az amit tapasztal az elsősegélynyújtó

B - az amit tapasztal az elsősegélynyújtó

C - az amit tapasztal az elsősegélynyújtó

D - az amit tapasztal az elsősegélynyújtó

E - kézfejen fáj a harapás nyoma

Vitális paraméterek:

Első mérés

HR: +10

RR: +5

SCTM: az amit tapasztal az elsősegélynyújtó

PP: az amit tapasztal az elsősegélynyújtó

BP: az amit tapasztal az elsősegélynyújtó

Második mérés

az amit tapasztal az elsősegélynyújtó

az amit tapasztal az elsősegélynyújtó

az amit tapasztal az elsősegélynyújtó

az amit tapasztal az elsősegélynyújtó

az amit tapasztal az elsősegélynyújtó

SAMPLE:

Az amit tapasztal az elsősegélynyújtó.

Szenárió leírása:

Nyári táborban Nagyvisnyón a táborban ebéd utáni szabadidő közben egy gyerek érkezik hozzád, hogy megharapta a kutya. A kutya az egyik táboroztatóé és be van oltva.

Beteg/Sérült: 17 éves férfi

Helyszín: Nagyvisnyó tábor. A tábor városi környezetben van.

Idő: 13:10

Időjárás: Az amit tapasztal az elsősegélynyújtó.

Betegek/Sérültek száma: Az amit tapasztal az elsősegélynyújtó.



TÉRDKALÁCS FICAM

Szenárió háttérinformáció:

Vándortábor első napján indulás után Bakonyszentlászló határán az aszfaltos úton az egyik résztvevő térdkalácsa kificamodik. Még sohasem történt vele ilyen és nagyon megijedt a hang hallatán, ami a térde felől érkezett és attól is, hogy úgy érezte összecsuklik a lába.

Válaszkészség szintje: Éber és orientált négyszeresen.

Fizikális vizsgálat: Térdkalács külső oldalra ficamodik.

Elsődleges felmérés:

- A - az amit tapasztal az elsősegélynyújtó
- B - az amit tapasztal az elsősegélynyújtó
- C - az amit tapasztal az elsősegélynyújtó
- D - az amit tapasztal az elsősegélynyújtó
- E - bal térdkalács bal irányba kificamodva

Vitális paraméterek:

Első mérés

HR: +30

RR: +10

SCTM: az amit tapasztal az elsősegélynyújtó

PP: az amit tapasztal az elsősegélynyújtó

BP: az amit tapasztal az elsősegélynyújtó

Második mérés

az amit tapasztal az elsősegélynyújtó

az amit tapasztal az elsősegélynyújtó

az amit tapasztal az elsősegélynyújtó

az amit tapasztal az elsősegélynyújtó

az amit tapasztal az elsősegélynyújtó

SAMPLE:

M: Epilepsziás, amit a villódzó fény vált ki. Gyógyszert szed, ma is bevette.

Szenárió leírása:

Vándortábor első napján indulás után Bakonyszentlászló határán az aszfaltos úton az egyik résztvevő fájdalmasan felkiált, majd a földre huppan. A sor mögött kicsit lemaradva haladsz a csoporttal és látod ami történt.

Beteg/Sérült: 16 éves férfi

Helyszín: Vándortábor első napján történik a tábortól 0,5 órányira Bakonyszentlászló határán.

Idő: 14:10

Időjárás: Az amit tapasztal az elsősegélynyújtó.

Betegek/Sérültek száma: Az amit tapasztal az elsősegélynyújtó.



NEKEM IS FÁJ A HASAM

Szcenárió háttérinformáció:

Nyári táborban az egyik fiatal odamegy a táborvezetőhöz, hogy neki is fáj a hasa. Kb. 30 perccel ezelőtt végezett Bianka vizsgálatával a táborvezető, akinek fáj a hasa. Tapintásra kemény volt és elmondása szerint 3 napja nem volt székletürítése. Kapott egy hashajtót. Neked is fáj a hasad.

Válaszkészség szintje: Éber és orientált négyszeresen.

Fizikális vizsgálat: Has mind a 4 kvadránsban fájdalmat jelez enyhe nyomásnál is, tapintásra puha.

Elsődleges felmérés:

- A - az amit tapasztal az elsősegélynyújtó
- B - az amit tapasztal az elsősegélynyújtó
- C - az amit tapasztal az elsősegélynyújtó
- D - az amit tapasztal az elsősegélynyújtó
- E - mindenhol fájdalmas has

Vitális paraméterek:

Első mérés

HR: az amit tapasztal az elsősegélynyújtó
RR: az amit tapasztal az elsősegélynyújtó
SCTM: az amit tapasztal az elsősegélynyújtó
PP: az amit tapasztal az elsősegélynyújtó
BP: az amit tapasztal az elsősegélynyújtó

Második mérés

az amit tapasztal az elsősegélynyújtó
az amit tapasztal az elsősegélynyújtó
az amit tapasztal az elsősegélynyújtó
az amit tapasztal az elsősegélynyújtó
az amit tapasztal az elsősegélynyújtó

SAMPLE:

az amit tapasztal az elsősegélynyújtó

Szcenárió leírása:

Nyári táborban az egyik fiatal odajön hozzád, hogy neki is fáj a hasa. Kb. 30 perccel ezelőtt végeztél Bianka vizsgálatával, akinek fáj a hasa. Biankának tapintásra kemény volt a hasa és elmondása szerint 3 napja nem volt székletürítése. Kapott egy hashajtót.

Beteg/Sérült: 17 éves férfi

Helyszín: Nagyvisnyó tábor. A tábor városi környezetben van.

Idő: 15:10

Időjárás: Az amit tapasztal az elsősegélynyújtó.

Betegek/Sérültek száma: Az amit tapasztal az elsősegélynyújtó.



LÖVÉSZÁROKLÁB

AZ EXPEDÍCIÓN

Szcenárió háttérinformáció:

Háromnapos túra első estéjén az egyik résztvevő panaszkodik, hogy fáj a lábfeje. 4 napja már tart maga a tábor, folyamatosan esik az eső és 10 fok alatt van a hőmérséklet. A résztvevők nagy részének nincs vízálló cipője. A sérült cipője az első naptól kezdve vizes, ami addig nem derül ki, amíg rá nem kérdeznek. A tábor túra része előtti este a sérült és egy lány egész éjszaka a ház előtt beszélgettek, reggel 4ig. Tegnap este nagyon hidegnek érezte a lábát a sérült a beszélgetés közben.

Válaszkészség szintje: Éber és orientált négyszeresen.

Fizikális vizsgálat: Fáj a jobb lábfeje. Érzékelésnél tompának érzi, furcsa. A lábfej rózsaszín és hideg tapintású. A nagylábujja alatt fehér puha (kiázott bőrhoöz hasonlító) rész látható.

Elsődleges felmérés:

- A - az amit tapasztal az elsősegélynyújtó
- B - az amit tapasztal az elsősegélynyújtó
- C - az amit tapasztal az elsősegélynyújtó
- D - az amit tapasztal az elsősegélynyújtó
- E - fájdalmas lábfej, tompult érzékelés érintés esetén

Vitális paraméterek:

Első mérés

HR: az amit tapasztal az elsősegélynyújtó
RR: az amit tapasztal az elsősegélynyújtó
SCTM: az amit tapasztal az elsősegélynyújtó
PP: az amit tapasztal az elsősegélynyújtó
BP: az amit tapasztal az elsősegélynyújtó

Második mérés

az amit tapasztal az elsősegélynyújtó
az amit tapasztal az elsősegélynyújtó
az amit tapasztal az elsősegélynyújtó
az amit tapasztal az elsősegélynyújtó
az amit tapasztal az elsősegélynyújtó

SAMPLE: Néhány órája kezdett el fájni a lábfeje. Nem lesz jobb sem rosszabb semmitől sem. 6os fájdalom a 10ből.

Szcenárió leírása:

Egy tábor már négy napja tart, amikor elindul egy 3 napos túra, melynek első estéjén az egyik résztvevő panaszkodik, hogy fáj a lábfeje. 4 napja tart a tábor, folyamatosan esik az eső és 10 fok alatt van. A résztvevők nagy részének nincs vízálló cipője.

Beteg/Sérült: 17 éves férfi

Helyszín: 3 napos expedíció első napján történik a sátoztábor helyszínén az erdőben.

Idő: 23:00

Időjárás: +2 fok, szeles esős idő

Betegek/Sérültek száma: Az amit tapasztal az elsősegélynyújtó.

IMPRESSZUM

Szerzők:

Kozár Zoltán
Mihályi Patrícia
Vargancsik Iringó

Szerkesztő:

Pordán Boró
Shinbukan Egyesület
H-2045 Törökbálint Diófa u.1.

Design:

Zerda Consulting

Kontakt:

wildlysaf@gmail.com

Támogató:

Az Európai Unió
társfinanszírozásával

Erasmus+
Értékes tapasztalatok, új távlatok.

2021-1-HU01-KA210-ADU-000030394

Az Európai Unió társfinanszírozásával. Az itt szereplő vélemények és állítások a szerző(k) álláspontját tükrözik, és nem feltétlenül egyeznek meg az Európai Unió vagy az Európai Oktatási és Kulturális Végrehajtó Ügynökség (EACEA) hivatalos álláspontjával. Sem az Európai Unió, sem az EACEA nem vonható felelősségre miattuk.

Felhasználási szabályok:

Jelen dokumentum nyílt felhasználású oktatási segédanyag (OER) - Creative Commons-Attribution-NonCommercial-ShareAlike licenz alatt. Az eredeti forrás megjelölésével az anyag szabadon letölthető, részben és egészben adaptálható, terjeszthető, de nem árusítható, for-profit eseményekhez nem használható.



2023